

RISE

Chorégraphe : Stefano Civa (Avril 2019)

Description : Low Intermediate, 48 Count, 1 Wall

Musique : Rise (Caroline Jones) (126 Bpm)

CD : Bare Feet (2018)

SECT 1 : ROCK STEP, HEEL SWITCHES, ROCK STEP ¼ RIGHT, SHUFFLE ½ LEFT

1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

&3&4 Reculer pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche, toucher talon droit devant, assembler pied droit

5-6 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (3 :00)

7&8 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche (9 :00)

SECT 2 : STOMP 5/8 TURN LEFT, HOLD, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE, ROCK STEP

1-2 En pivotant 5/8ème de tour à gauche avancer pied droit, pause (4 :30)

Tag 2 + Restart : au 3^{ème} 6^{ème} et 8^{ème} mur

3&4 (diagonale gauche) Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

5&6 (diagonale gauche) Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), assembler pied gauche

7-8 (diagonale gauche) Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 3 : SHUFFLE 5/8 TURN RIGHT, ROCK SIDE ¼ RIGHT, WAVE, ROCK SIDE

1&2 En pivotant 5/8ème de tour à droite, avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12 :00)

3-4 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (3 :00)

5&6 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

7-8 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 4 : ROCK BACK, ROCK SIDE ¼ TURN, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

1-2 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (12 :00)

5-6 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

Tag 3 + Restart : au 4^{ème} mur

7&8 Avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

Tag 1 + Restart : aux 2^{ème} et 5^{ème} mur

SECT 5 : CHASSE ¼ TURN RIGHT, CHASSE ¼ TURN RIGHT, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche, assembler pied droit, écart pied gauche (3 :00)

3&4 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit (6 :00)

5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

SECT 6 : CHASSE ¼ TURN LEFT, CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK STEP, COASTER SCUFF

1&2 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit (3 :00)

3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, assembler pied droit, écart pied gauche (12 :00)

5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche, petit coup de talon droit sur le sol à côté du pied gauche

REPEAT

TAG 1 + RESTART

Aux 2^{ème} et 5^{ème} murs, après le 32^{ème} compte, ajouter les pas suivants puis reprendre la danse depuis le début :

SLIDE ¼ TURN RIGHT X2

1-2-3-4 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche, glisser pied droit en direction du pied gauche
5-6-7-8 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit, glisser pied gauche en direction du pied droit

SLIDE ¼ TURN RIGHT X2

1-2-3-4 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche, glisser pied droit en direction du pied gauche
5-6-7-8 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit, glisser pied gauche en direction du pied droit

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, SCUFF

1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit
5-6 Avancer pied gauche, petit coup de talon droit sur le sol à côté du pied gauche

TAG 2 + RESTART

Au 3^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} murs après le 18^{ème} compte, ajouter les pas suivants puis reprendre la danse depuis le début :

STEP, SCUFF

1-2 Avancer pied gauche, petit coup de talon droit sur le sol à côté du pied gauche

TAG 3 + RESTART

Au 4^{ème} mur après le 30^{ème} compte, ajouter les pas suivants puis reprendre la danse depuis le début :

STEP, STOMP

1-2 Avancer pied droit, frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit

FINAL

Remplacer les pas 7&8 de la dernière section par les pas suivants :

ROCK STEP, COASTER STEP

7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

Et ajouter un Stomp Pied gauche vers l'avant